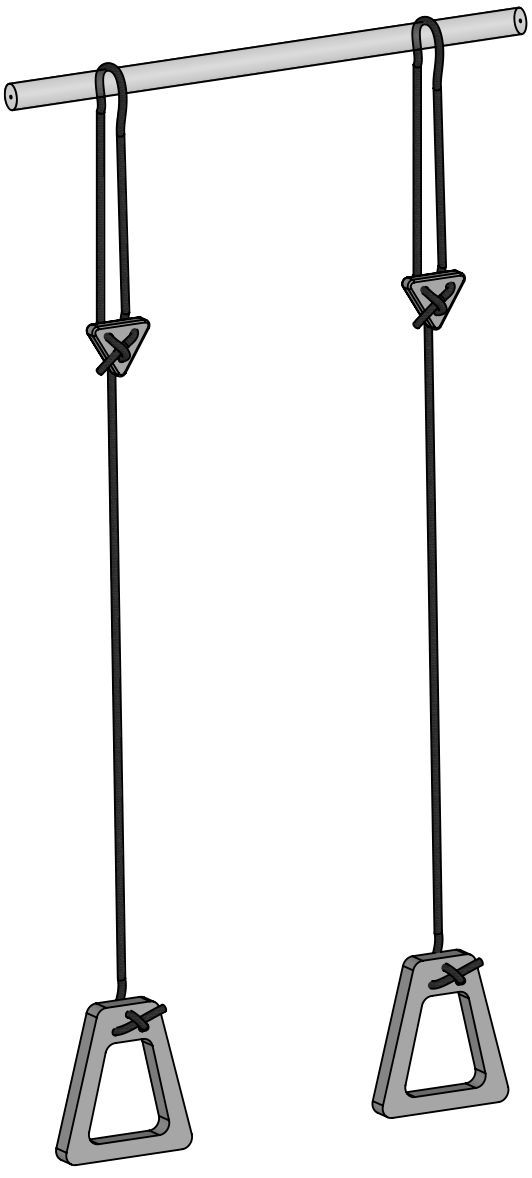
GYMNASTIKGRIFFE-SET MIT SEILEN

Art.-Nr. 80062-3



Achtung! Unbedingt zuerst lesen! Zum späteren Nachlesen aufbewahren!
POZOR! Preberite pred montažo! Shranite za kasnejšo uporabo!

© Copyright by Gaspo Living GmbH, 10 / 2026

Bedienungsanleitung für Turnringe aus Holz mit Seilaufhängung

1. Titel und Zweck der Anleitung

Diese Bedienungsanleitung beschreibt die sichere Montage, Nutzung, Pflege und Wartung der Turnringe aus Holz. Sie richtet sich an alle Benutzer, einschließlich Eltern und gewährleistet die korrekte Handhabung des Produkts. Das Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden!



2. Sicherheitsinformationen

Zielgruppe

Diese Turnringe sind für Personen ab 6 Jahren mit entsprechender physischen und psychischen Entwicklung geeignet. Die Turnringe sind nur für die private Nutzung im häuslichen Innen-Bereich konzipiert. .Kinder dürfen die Turnringe nur unter Aufsicht von Erwachsenen nutzen.

Allgemeine Warnhinweise

- Verwenden Sie die Turnringe ausschließlich für ihren vorgesehenen Zweck vorwiegend im Innenbereich.
- Maximale Tragfähigkeit: 100 kg Körpergewicht verteilt auf zwei Ringe.
- Die Turnringe dürfen jeweils nur von einer Person benützt werden.
- Unsachgemäße Montage oder beschädigte Bauteile können zu schweren Verletzungen führen. Versichern Sie sich, dass die Knoten immer richtig und fest angebracht sind. Eine Fehlmontage der Knoten kann zu ernsthaften Risiken führen.
- Vermeiden Sie wegen Brandgefahr die Positionierung der Turnringe in der Nähe von offenem Feuer oder ähnlichen heißen Quellen.
- Vermeiden Sie die Positionierung der Turnringe auf einem harten Boden. Für die sichere Nutzung der Turnringe ist die Verwendung einer stoßabsorbierenden Polsterung unterhalb der Turnringe empfehlenswert.
- Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Gefahren während der Nutzung

- Absturzgefahr: Nur an tragfähigen und stabilen Strukturen befestigen. (z.B. an Sprossenwand oder Klimmzugaufsatz)
- Verletzungsgefahr: Keine scharfen oder spitzen Gegenstände in der Nähe der Ringe verwenden.
- Verwenden Sie eine gepolsterte Unterlage.
- Vermeiden Sie mit dem Kopf nach unten zu hängen.
- Materialermüdung: Regelmäßig auf Risse oder Verschleiß prüfen.

3. Beschreibung des Produkts

- Material: Hochwertige Holzringe, Seile aus strapazierfähigem Polyester Material.
- Maße der Ringe: Außenmaß 20x19 cm, Innenmaß: 12 cm.
- Seillänge: Verstellbar von 0,8 m bis 1,5 m.
- Lieferumfang: 2 Holzringe, 2 Seile, Montageanleitung

4. Montageanleitung

Erforderliches Werkzeug

Es ist kein Werkzeug erforderlich!

Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Vorbereitung des Befestigungspunkts:
   - Wählen Sie einen tragfähigen Befestigungspunkt (z. B. Sprossenwand, Klimmzugaufsatz, massive Deckenbalken, stabile Baumäste).
   - Überprüfen Sie die Belastbarkeit des Befestigungspunktes (mind. 100 kg).

2. Montage der Seile:
   - Führen Sie die Seile durch die Holzringe und Seilsperren wie in den Zeichnungen abgebildet.
   - Knüpfen Sie einen sicheren Knoten (z. B. Achterknoten), falls keine Schlaufen vormontiert sind.
   - Lassen Sie mindestens 2 m im Vorder- bzw. im hinteren Bereich und auf beiden Seiten der Ringe frei.
   - Der Abstand der Ringe sollte ca. 40-50 cm betragen.

© Copyright by Gaspo Living GmbH, 10 / 2026

- Bei Verwendung von Haken, stellen Sie fest, dass diese fest verankert sind.

3. Befestigung der Seile:
- Hängen Sie die Seile mithilfe von Karabinern (nicht im Lieferumfang enthalten) oder direkter Schlaufenmontage an den Befestigungspunkt.
- Stellen Sie sicher, dass die Seile gleichmäßig gespannt sind.

4. Justierung der Höhe:
Passen Sie die Seillänge an die gewünschte Übung und Benutzergröße an.

1. Lösen Sie den Knoten der OBEREN Seilsperre, idem Sie das Seil nach oben ziehen. (vgl. Abb.1)Passen Sie NICHT die untere Seilsperre bei den Griffen an.
2. Schieben Sie die Seilsperren nach oben oder nach unten, um diese anzupassen. (vgl. Abb. 2)
   a. Um die Ringe zu heben: Bewegen Sie die Seilsperre nach UNTEN, indem Sie das gewundene Seil (B) schieben.
   b. Um die Ringen zu senken: Bewegen Sie die Seilsperre nach OBEN, indem Sie das gewundene Seil (B) schieben.
3. Wenn die Ringe der Höhe nach eingestellt sind, geben Sie das losen Ende (A) zurück unter die Schlinge und sichern Sie den Knoten, indem Sie das Seil (B) aus den gegenteiligen Richtungen ziehen. (vgl. Abb. 3)

5. Endkontrolle:
- Überprüfen Sie die Stabilität der Befestigung. Testen Sie die Belastbarkeit vorsichtig, bevor Sie die Turnringe nutzen.

5. Nutzungshinweise / Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Zulässige Übungen: Klimmzüge, Hängeübungen, Stützübungen.
- Unzulässige Verwendung:
- Nicht als Schaukel verwenden!
- Bei Benutzung im Freien beachten Sie folgende Anweisungen:
  Die optimale Positionierung im Freien ist ein schattiger und vor Regen geschützter Bereich.
  Regen und Sonne könnten möglicherweise zur Veränderung des Materials führen. Es kann zu Verfärbungen, Rissen, Brüchen oder leichten Veränderungen der Form kommen.
  Bei Benutzung im Außenbereich ist die witterungsbedingte Belastung aller Teile stärke, was zur schnelleren Alterung des Produktes führt. Aufgrund der sehr unterschiedlichen Witterungsverhältnisse gilt unsere Garantie nur bei Nutzung im Innenbereich.
  Nehmen Sie die Turnringe wieder mit ins Haus, wenn sie nicht verwendet werden.
- Keine übermäßigen Schwünge oder unsachgemäße Belastungen durchführen.
- Nutzungshöhe: Achten Sie darauf, dass der Abstand der Ringe zum Boden den sicheren Abstieg ermöglicht.
- Verwenden Sie die Turnringe nicht, wenn Sie Verletzungen an Händen, Armen oder Schultern haben.
- Das Gerät ist kein Spielgerät und muss bei Nichtgebrauch unzugänglich für Kleinkinder gelagert werden. (Strangulationsgefahr durch Seile!!)

6. Pflege- und Wartungshinweise

Regelmäßige Kontrolle:
- Untersuchen Sie die Ringe auf Risse oder Absplitterungen.
- Kontrollieren Sie die Seile auf Abnutzung, ausgefranste Stellen oder lockere Knoten.

Reinigung:
- Holzringe mit einem feuchten Tuch abwischen und trocken reiben.
- Seile bei Bedarf mit mildem Reinigungsmittel säubern und lufttrocknen lassen.
- Ölen Sie die Turnringe regelmäßig mit einem geeigneten Öl (z.B. Leinöl) oder Wachs

Lagerung:
- Lagern Sie die Turnringe an einem trockenen Ort, geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit.

Wartung/Austausch von Teilen:
- Ersetzen Sie beschädigte oder verschlissene Teile sofort durch Originalersatzteile vom Hersteller.

7. Technische Daten

- Produkt:	Gymnastikgriffe-Set mit Seilen
- Material Seile:	Polyester, Ø 8 mm
- Maximale Tragfähigkeit:	70 kg Körpergewicht auf beiden Gymnastikgriffen
- Art.-Nr.:	80062-3

© Copyright by Gaspo Living GmbH, 10 / 2026

8. Entsorgung

Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

Produkt entsorgen

(Anwendbar in der Europäischen Union und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)
Sollte das Produkt einmal nicht mehr benutzt werden können, erkundigen Sie sich bei Ihrer regionalen Sammelstelle (Gemeinde/Stadtteil), wie Sie das Produkt entsorgen müssen.

9. Garantiebedingungen

- Garantiezeit: 2 Jahre ab Kaufdatum bei sachgemäßem Gebrauch.
- Schäden durch normale Abnutzung, unsachgemäße Nutzung oder Montage sind von der Garantie ausgeschlossen.

10. Konformitätserklärung

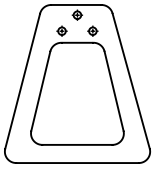
CE Die EU-Konformitätserklärung kann an der angeführten Serviceadresse angefordert werden!

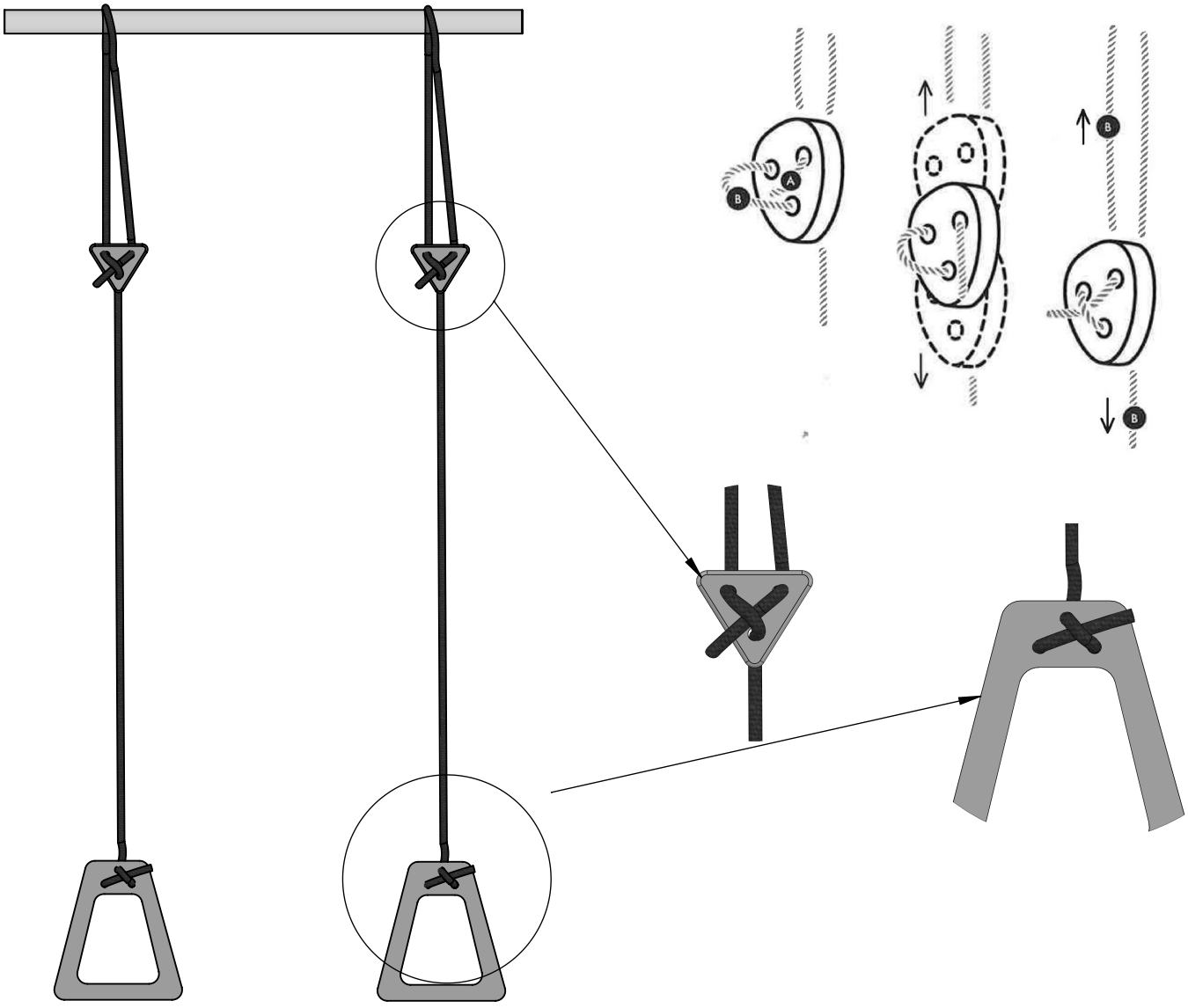
11. Kontaktinformationen (Serviceadresse/Hersteller)

Gaspo Living GmbH
Peiskam 6
4694 Ohlsdorf, Österreich
E-Mail: office@gaspo-living.at

© Copyright by Gaspo Living GmbH, 10 / 2026

TEILE LISTE

A		2X
B		2X
C		2X



© Copyright by Gaspo Living GmbH, 10 / 2026

Besuchen Sie uns doch im Internet
www.gaspo-living.at

© Copyright by Gaspo Living GmbH, 10 / 2026